

COMMENT BIEN PORTER ET INSTALLER SON ENFANT ?

Qu'il soit au sol, sur une table à langer ou au moment des repas, l'enfant a besoin d'être bien installé. Il est en général conseillé d'appliquer **la règle des 4 appuis** : dos, ventre, fesses, plante des pieds en contact avec le corps de l'adulte ou un autre support (chaise, sol, table...).

Voici des conseils de posturation proposés en fonction du développement de l'enfant.

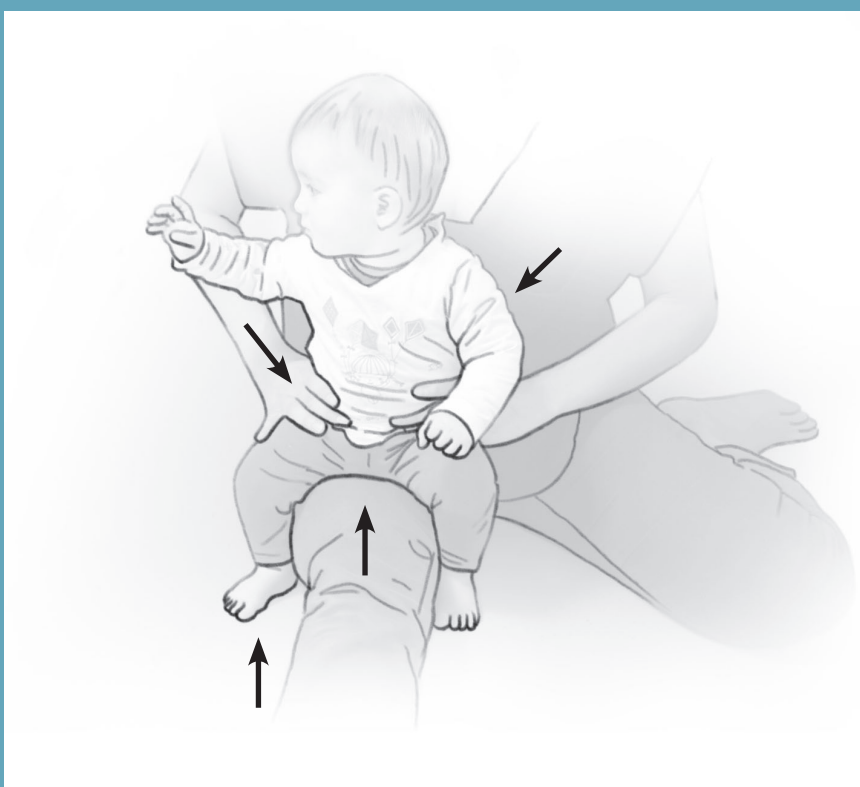
BEBE NE TIENT PAS SA TETE



BEBE NE TIENT PAS ASSIS



BEBE TIENT ASSIS



L' ENFANT PLUS GRAND



VERTICALISATION PRECOCE !

De nombreux enfants acquièrent la station assise, la station debout ou la marche par des procédés qui ne sont pas naturels (youpala, transat...)

Cela peut avoir des conséquences néfastes sur le développement de l'autonomie : difficultés pour communiquer, s'alimenter et utiliser ses mains, manque d'attention, fatigue...